

Selbsterfahrung mit Holotropem Atmen

Wenn die vielfältigen Herausforderungen des heutigen Lebens auf innere Blockaden oder frühe Prägungen treffen, fühlen wir uns eng und angespannt. Wir verschließen uns und funktionieren nur noch. Das holotrope Atmen hilft uns, durch Ängste und Widerstände hindurchzugehen, um uns wieder zu öffnen.

Der Weg des Herzens ist ein schlichter und herausfordernder Weg, der uns durch Krisen und deren Bewältigung wachsen und reifen lässt. Es entsteht eine tiefe Verankerung im Sein, unerschütterliche Ausrichtung am Wesentlichen und Vertrauen in unseren Entwicklungsweg.

- **Frühlingsatmen** **Freitag, 7. März (17:00) – Sonntag, 9. März 2025 (13:00)**
Seminarleitung: Barbara Traunmüller-Gegner & Bettina Libicky-Mayerhofer
- **Sommeratmen** **Freitag, 4. Juli (17:00) – Sonntag, 6. Juli 2025 (13:00)**
Seminarleitung: Barbara Traunmüller-Gegner & Karl Stoxreiter
- **Herbstatmen** **Freitag, 24. Oktober (17:00) – Sonntag, 26. Oktober 2025 (13:00)**
Seminarleitung: Bettina Libicky-Mayerhofer & Barbara Traunmüller-Gegner



Anmeldung: Die 3 Termine 2025 können, als Jahresprozess oder einzeln, über unsere Website www.holotrop-atmen.at gebucht werden.

- **Jahresprozess:** Bei Buchung aller drei Termine und Einzahlung bis 10. Jänner 2025: **€ 960.- (€ 320.- / Seminar)**

- **Einzelseminar:** Seminarbeitrag **€ 390.- / Seminar**
Frühbucherbonus bis 8 Wochen vor dem jeweiligen Seminar **€ 360.- / Seminar**
(Einzahlungen bis: 10. Jänner, 9. Mai und 29. August 2025)

Seminarort: Villa Sonnwend National Park Lodge, 4575 Roßleithen bei Windischgarsten
(www.villa-sonnwend.at)

Weitere Infos zu Methode und Seminarleiter*innen finden Sie auf unserer Website:
www.holotrop-atmen.at

Wir bitten Sie unsere Storno-Regelungen laut Website zu beachten.

Bei Fragen können Sie uns gerne anrufen:

+43 650 / 214 35 17 oder alle Seminarleiter*innen unter ihren Mobilnummern

