

Holotropes Atmen www.holotrop-atmen.at

Selbsterfahrung durch Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen

In einem geschützten Rahmen eröffnet Holotropes Atmen einen tieferen Bewusstseinsraum. Zu unseren inneren Heilkräften und dem, was uns im Innersten ausmacht können wir dann Zugang finden. „Holotrop“ bedeutet sich zum Ganzen hinwendend.

Speziell ausgewählte Musik und Körperarbeit unterstützen den Prozess der Atemerfahrung. Diese kann sich auf unsere Biographie beziehen, oder Einsichten in tiefere Zusammenhänge des Seins vermitteln.

Intuitives Malen, Austausch der TeilnehmerInnen in der Gruppe und psychotherapeutische Aufarbeitung nach der Atemreise dienen der Integration. So kann das Erlebte in einem sinnvollen Bezug zum Lebensalltag verstanden werden.

Termin Freitag, 11. November (17 Uhr) bis Sonntag, 13. November 2016 (13 Uhr)
Ort Bildungshaus Breitenstein Kirchsschlag (www.breitenstein.or.at)



Seminarleitung **Anna Wipplinger**, Psychotherapeutin, Transpersonale Psychotherapie
(ÖATP, Sylvester Walch) www.psyonline.at/wipplinger.anna

Barbara Traummüller-Gegner, Psychotherapeutin, Transpersonale Psychotherapie
(ÖATP, Sylvester Walch) www.psychotherapie-traumueller.at

Seminargebühr € 280.-

Anmeldung www.holotrop-atmen.at

Bis spätestens: 21. Oktober 2016

Teilnahmebedingungen: Normale körperliche und psychische Belastbarkeit ist für die Seminarteilnahme Voraussetzung. Da bei dieser Arbeit intensive Körperprozesse stattfinden können, raten wir bei Schwangerschaft, schweren Herz-Kreislaufkrankungen, Epilepsie, postoperativen Zuständen, schweren Knochen- und Gelenksproblemen und schweren Infektionen von einer Teilnahme ab.

Sollten Sie dazu Fragen haben, können wir diese durch einen Anruf klären.

Anna Wipplinger: +43 650 / 23 777 34 oder

Barbara Traummüller-Gegner: +43 676 / 75 490 75

Bei Stornierung nach Anmeldeschluss wird die gesamte Seminargebühr in Rechnung gestellt.

