

Innenräume

Selbsterfahrungsseminare in Transpersonaler Psychotherapie und Holotropes Atmen

In den verschiedenen Kulturen haben erweiterte Bewusstseinszustände eine große Bedeutung für den Menschen, um Antworten auf grundlegende Fragen des Daseins zu erhalten und Zugang zu Selbstheilungskräften zu finden.

So wie der Atem im Rhythmus von Ein- und Ausatmen uns den Rhythmus des Lebens verdeutlicht, so ist er auch eine Brücke zu unseren Innenräumen.

Durch beschleunigte Atmung, unterstützt von speziell ausgewählter Musik können wir in veränderte Bewusstseinszustände eintreten.

In diesem erweiterten Bewusstseinsraum können persönliche Lebensthemen bearbeitet und Wege zur inneren Heilkraft freigelegt werden. Es lassen sich Erfahrungen machen, die über unsere persönliche Lebensgeschichte hinausgehen (archetypische, kollektive und spirituelle Erfahrungen). Begegnungen mit Geburt und Tod ermöglichen neue Einsichten in unser Sein.

Körperarbeit, intuitives Malen, Gespräche in Kleingruppen und rituelle Übungen dienen der Integration des Erlebten.

Leitung und Anmeldung:



Edith Breuß

Psychotherapeutin
Holotropic Breathwork™ Facilitator
Zen Lehrerin
Systemische Familientherapie
Transpersonale Psychotherapie und
Holotropes Atmen

Herrengasse 9, A-6800 Feldkisch
+43 (0)699 108 149 69
edith.breuss@gmail.com
www.edith-breuss.at



Michael Krüger

Arzt, Psychiater, Psychotherapeut
Transpersonale Psychotherapie und
Holotropes Atmen
Chefarzt der psychosomatischen
Abteilung der Simssee Klinik

Sonnenring 21, D-83129 Höslwang
+49 (0) 1744053120
kontakt@heilweisen.eu
www.heilweisen.eu

Termin 2017

Mittwoch 4. Oktober 18:00 Uhr bis
06. Oktober nach dem Mittagessen

Termine 2018

27. April 18:00 Uhr bis 29. April/1.
Mai nach dem Mittagessen
und

26. Oktober 18:00 Uhr bis 28./30.
Oktober nach dem Mittagessen

Termine 2019

05. April 18:00 Uhr bis 07./09. April
nach dem Mittagessen
und

18. Oktober 18:00 Uhr bis 20./22.
Oktober nach dem Mittagessen

Kosten:

Seminarbeitrag kurz: € 290,-
Seminarbeitrag lang: € 420,-
plus Unterkunft und Verpflegung

Seminarort:

Propstei St. Gerold, Vorarlberg
<http://www.propstei-stgerold.at>

Voraussetzung ist eine normale
körperliche und psychische
Belastbarkeit.

Bei Schwangerschaft, schweren
Herz- und Kreislauferkrankungen,
Glaukom und Epilepsie raten wir
von einer Teilnahme ab.

Das Seminar ist als Selbst-erfahrung
gedacht und ersetzt nicht eine
psychotherapeutische Behandlung.
Im Zweifelsfall bitten wir um
Rücksprache mit dem
Leitungsteam.