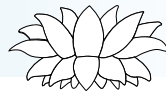


GROSSWORKSHOP  
**HOLOTROPES ATMEN**  
Im Rahmen des ÖATP Symposiums 2013  
2. bis 3. Mai 2013 in Wien

GROSSWORKSHOP

# HOLOTROPES ATMEN

Im Rahmen des ÖATP Symposiums 2013



## Termin

2. bis 3. Mai 2013

## Ort

Gartenhotel Altmannsdorf  
Hoffingergasse 26-28, 1120 Wien  
[www.gartenhotel.com](http://www.gartenhotel.com)

## Kosten

210,- / 130,- (für Studierende)

## Leitung

Sylvester Walch  
& der ÖATP-Vorstand:

- *Andy & Renate Chicksen*
- *Maryam Khorassani-Michels*
- *Barbara Knittel*
- *Anna Maurer*
- *Barbara Traunmüller-Gegner*
- *Hans Peter Weidinger*

(Infos zu den Vorstandsmitgliedern  
auf [www.transpersonal.at](http://www.transpersonal.at))

Das Holotrope Atmen wurde von Stanislav Grof begründet und im deutschsprachigen Raum von Sylvester Walch weiterentwickelt. ‚Holotrop‘ bedeutet ‚sich zum Ganzen hinwendend‘. In den Atemsitzungen werden durch intensiveres Atmen, psychoaktive Musik und prozessorientierte Körperinterventionen veränderte Bewusstseinszustände induziert. Dadurch kann sich ein Zugang zu tiefliegenden Aspekten unserer Seele eröffnen, wie etwa frühe Lebenserfahrungen, Erlebnisse rund um die Geburt, archetypische und mystische Erfahrungen. Die TeilnehmerInnen können auf diese Weise in Kontakt mit verborgenen Entwicklungspotenzialen in persönlichen, sozialen und spirituellen Bereichen kommen. Die in der Atemarbeit gemachten personalen und transpersonalen Erfahrungen stehen in einem sinnvollen Zusammenhang mit der derzeitigen Lebenssituation.

## Voraussetzungen zur Teilnahme

ist normale körperliche und seelische Belastbarkeit. Der Workshop ist als Selbsterfahrung gedacht und ersetzt nicht eine psychotherapeutische Behandlung. Offen für alle InteressentInnen.

## Anmeldung im ÖATP-Sekretariat: Margaretha Weggel

T 0660/355 86 30 | [office@transpersonal.at](mailto:office@transpersonal.at)  
Online unter [www.transpersonal.at](http://www.transpersonal.at)

Österreichischer Arbeitskreis für  
**TRANSPERSONALE PSYCHOLOGIE  
UND PSYCHOTHERAPIE**



Hans Peter Weidinger & ÖATP-Vorstand  
Porzellangasse 56/2/10 | A-1090 Wien  
T +43 (0)1 3108800 | E-mail: [arbeitskreis@transpersonal.at](mailto:arbeitskreis@transpersonal.at)  
[www.transpersonal.at](http://www.transpersonal.at)